



## УКАЗ

**Об утверждении Плана мероприятий («дорожной карты»),  
направленных на укрепление здоровья, увеличение периода  
социальной активности и продолжительности здоровой жизни  
граждан старшего поколения Республики Башкортостан,  
на 2021-2024 годы – проекта Главы Республики Башкортостан  
«Башкирское долголетие»**

В рамках реализации мероприятий, направленных на создание дополнительных условий для повышения качества жизни граждан старшего поколения, предусмотренных федеральным проектом «Старшее поколение» национального проекта «Демография», утвержденного президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 года № 16), постановляю:

1. Утвердить План мероприятий («дорожную карту»), направленных на укрепление здоровья, увеличение периода социальной активности и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения Республики Башкортостан, на 2021-2024 годы – проект Главы Республики Башкортостан «Башкирское долголетие» (далее – проект «Башкирское долголетие») согласно приложению № 1 к настоящему Указу.

2. Создать Организационный комитет по реализации проекта «Башкирское долголетие» и утвердить его состав согласно приложению № 2 к настоящему Указу.

3. Определить координатором реализации проекта «Башкирское долголетие» Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан.

4. Контроль за исполнением настоящего Указа оставляю за собой.
5. Указ вступает в силу со дня его подписания.

Глава  
Республики Башкортостан

Уфа, Дом Республики  
1 октября 2020 года  
№ УГ-417



Р. Хабиров

Приложение № 1  
к Указу Главы  
Республики Башкортостан  
от 1 октября 2020г  
№ УГ-417

**План мероприятий («дорожная карта»),  
направленных на укрепление здоровья, увеличение периода социальной активности  
и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения Республики Башкортостан,  
на 2021-2024 годы – проект Главы Республики Башкортостан «Башкирское долголетие»**

**I. Контрольные показатели успешной реализации проекта «Башкирское долголетие»**

№ п/п	Наименование контрольного показателя	Единица измерения	Текущее значение показателя, 2020 год	Значения показателя по годам реализации Плана мероприятий			
				2021	2022	2023	2024
1	Увеличение продолжительности здоровой жизни	годы	61,0	62,0	63,2	64,4	65,6
2	Увеличение охвата граждан пенсионного возраста мероприятиями в рамках реализации проекта «Башкирское долголетие» (от общего числа граждан указанной категории)	%	27,3	45,4	46,4	48,4	50,4
3	Количество граждан пенсионного возраста, принявших участие в экскурсионно-познавательных мероприятиях	чел.	4900	5000	5000	5000	5000

**II. План мероприятий («дорожная карта»), направленных на укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения Республики Башкортостан, на 2021-2024 годы – проект Главы Республики Башкортостан «Башкирское долголетие»**

1	2	3	4	5
<b>1. Качество жизни граждан старшего поколения</b>				
1.1	Проведение тренинговых занятий по активному долголетию	2021 год, далее – ежеквартально	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство здравоохранения Республики Башкортостан	повышение коммуникативного потенциала, создание положительного эмоционального настроения пожилого человека, укрепление интереса к жизни; проведение тренинговых занятий с охватом не менее 1200 человек
1.2	Организация в медицинских организациях Республики Башкортостан школ здоровья «Академия активного долголетия»	2021-2024 годы	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; руководители медицинских организаций Республики Башкортостан	организация на базе медицинских организаций не менее 20 школ здоровья, направленных на обучение пожилых людей наблюдению за показателями собственного здоровья и работоспособности, индивидуальному контролю и регулированию физических нагрузок, в том числе на занятиях физическими упражнениями
1.3	Пропаганда рационального питания пожилых людей	2021-2024 годы	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан	организация различных форм обучения граждан пожилого возраста основам здорового питания, в том числе посредством проведения не менее

1	2	3	4	5
				4 мероприятий в год в виде семинаров, мастер-классов, лекций
1.4	Организация в рамках Единого дня проведения диспансеризации населения соответствующего мероприятия для лиц пожилого возраста «Час серебряного возраста»	2021-2024 годы	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; руководители медицинских организаций Республики Башкортостан	охват граждан старше трудоспособного возраста медицинским осмотром (диспансеризацией)
1.5	Организация для лиц пожилого возраста медицинского осмотра на дому «Актив на дому. Час для пожилых»	2021-2024 годы	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; руководители медицинских организаций Республики Башкортостан	охват граждан старше трудоспособного возраста медицинским осмотром (диспансеризацией)
1.6	Создание общественных пространств для пожилых граждан, в том числе «Тропы здоровья»	2021-2022 года	администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию); Институт развития городов Республики Башкортостан; Центр социальных технологий «Ломая барьеры» (по согласованию)	создание не менее 15 общественных пространств на территориях крупных городов и районных центров республики

1	2	3	4	5
1.7	Оказание экстренной психологической помощи пожилым лицам по единому республиканскому «телефону доверия»	первое полугодие 2022 года	Министерство здравоохранения Республики Башкортостан	организация «горячей линии» психологической поддержки и коррекции эмоционального состояния пожилых людей (не менее 2500 звонков в год)
2. Обучение граждан старшего поколения				
2.1	Обучение граждан старшего поколения различным дисциплинам	2021 год, далее – ежегодно	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; государственное казенное учреждение Республиканский центр социальной поддержки населения	обучение 1500 граждан старшего поколения в «Народном университете третьего возраста»
2.2	Обеспечение пожилым людям возможности повышения уровня цифровой грамотности и безопасности	2021 год, далее – ежегодно	Министерство цифрового развития государственного управления Республики Башкортостан	возможность электронного обучения граждан старшего поколения по программе курса «Ключевые компетенции цифровой экономики», размещенного на портале «Электронное образование Республики Башкортостан»
2.3	Республиканский чемпионат по компьютерному	2021 год, далее – ежегодно	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения	проведение республиканского чемпионата по компьютерной грамотности среди граждан пожилого

1	2	3	4	5
	многоборью среди граждан старшего поколения		Республики Башкортостан; Министерство цифрового развития государственного управления Республики Башкортостан; Министерство образования и науки Республики Башкортостан	возраста
2.4	Оказание информационной, информационно-аналитической, консультационной, методической поддержки социально ориентированным некоммерческим организациям Республики Башкортостан	2021 год, далее – ежегодно	Фонд содействия гражданскому обществу Республики Башкортостан (по согласованию)	осуществление поддержки не менее 10 социально ориентированных некоммерческих организаций в год
3. Активные формы досуга граждан старшего поколения				
3.1. Туризм				
3.1.1	Организация однодневных туров для старшего поколения в возрасте 55+	2020-2021 годы	Государственный комитет Республики Башкортостан по туризму; администрации	развитие внутреннего туризма: этнографического, кулинарного, краеведческого, событийного и др. видов – для пожилых людей;

1	2	3	4	5
			муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)	создание групп активных туристов в возрасте 55+, 60+ по интересам, разработка маршрутов; количество граждан отдельных категорий (пенсионеров), принявших участие в турах (2020 год – 4900 чел.; 2021 год – 900 чел.)
3.1.2	Экскурсионно-познавательный туризм по столице Республики Башкортостан	2020-2021 годы	Государственный комитет Республики Башкортостан по туризму; Администрация городского округа город Уфа Республики Башкортостан (по согласованию)	
3.1.3	Ознакомление старшего поколения с традициями народной культуры. Обеспечение участия старшего поколения в занятиях декоративно-прикладным искусством	2020-2021 годы	Государственный комитет Республики Башкортостан по туризму; Администрация городского округа город Уфа Республики Башкортостан (по согласованию)	
3.1.4	Реализация одно- и двухдневных туров на территории Республики Башкортостан	2020-2021 годы	Государственный комитет Республики Башкортостан по туризму; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)	



1	2	3	4	5
3.1.5	Организация экскурсионных туров по природным достопримечательностям Республики Башкортостан для пожилых людей, проживающих в интернатных учреждениях	2021 год, далее – ежегодно	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Башкирское отделение Русского географического общества (по согласованию)	организация экскурсионных туров для пожилых людей, проживающих в интернатных учреждениях
<b>3.2. Спорт. Физическая активность</b>				
3.2.1	Создание и организация деятельности спортивных и оздоровительных групп для занятий спортом и оздоровительными практиками, рекомендованными для пожилых людей: скандинавской ходьбой, плаванием, дыхательной гимнастикой, йогой	2021-2024 годы	администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию); Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан	создание на территориях муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан на базе действующих физкультурно-оздоровительных комплексов спортивных и оздоровительных групп по скандинавской ходьбе, плаванию, дыхательной гимнастике, йоге с выделением котируемого времени для занятий пожилых людей с охватом не менее 100 человек
3.2.2	Проведение Спартакиады пенсионеров Республики Башкортостан	2021 год, далее – ежегодно	администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан	привлечение к участию в Спартакиаде пенсионеров Республики Башкортостан (не менее 2000 граждан старшего поколения)

1	2	3	4	5
			(по согласованию); автономная некоммерческая организация «Мэргэн уксы» (по согласованию); Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан	
<b>3.3. Творчество и рукоделие</b>				
3.3.1	Создание и организация деятельности клубов по интересам	2021 год, далее – ежегодно	Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)	привлечение не менее 5800 человек в клубы по интересам (рукоделие, изобразительное искусство, пение и т.п.) для развития мелкой моторики, профилактики деменции, поддержки творческой активности пожилых людей
3.3.2	Создание и организация деятельности площадок для активного досуга пожилых людей	2021 год, далее – ежегодно	Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)	создание не менее 15 площадок для центров активного долголетия, клубов знакомств; проведение танцевальных вечеров в парках и других местах отдыха

1	2	3	4	5
3.3.3	Проведение модного показа «Обаяние зрелого возраста»	2021 год, далее – ежегодно	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство культуры Республики Башкортостан	участие более 50 возрастных моделей в модных показах
3.3.4	Создание клубов художественной самодеятельности	2021 год, далее – ежегодно	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)	привлечение не менее 1200 человек старшего поколения в клубы художественной самодеятельности для поддержки творческих способностей
3.3.5	Проведение культурно-массовых и досуговых дворовых мероприятий для старшего поколения	2021 год, далее – ежеквартально	администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию); Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан; Министерство жилищно-коммунального	организация не менее 10 культурно-массовых и досуговых дворовых мероприятий (шахматных турниров, игр и развлечений, праздничных концертов и т.п.) для пожилых граждан с привлечением волонтеров

1	2	3	4	5
			хозяйства Республики Башкортостан	
3.3.6	Обеспечение пожилых людей «Культурным абонементом»	2021 год, далее – ежегодно	Министерство культуры Республики Башкортостан; театральные-концертные организации	привлечение более 200 человек пожилого возраста в театральные-концертные организации республики
3.3.7	Организация Республиканского народного праздника «Шежере байрамы» («Праздник родословной»)	2021 год, далее – ежегодно	Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)	привлечение не менее 50 пожилых людей к участию в Республиканском народном празднике «Шежере байрамы» («Праздник родословной»)
3.3.8	Организация республиканского фестиваля «Я люблю тебя, жизнь!» для граждан старшего поколения	2021 год, далее – ежегодно	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)	поддержка творческих способностей представителей старшего поколения; проведение гала-концертов ко Дню пожилых людей

1	2	3	4	5
<b>3.4. Волонтерство и наставничество</b>				
3.4.1	Вовлечение граждан пожилого возраста в волонтерскую деятельность	2021 год, далее – ежегодно	администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию); Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан	развитие на территории республики добровольческой (волонтерской) деятельности с вовлечением не менее 750 человек старшего поколения в год
3.4.2	Проведение цикла встреч ветеранов различных профессий с детьми «Лидеры старшего поколения – детям»	2021 год, далее – ежегодно	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан	проведение в учреждениях социального обслуживания не менее 20 встреч с участием не менее 80 ветеранов профессий и воспитанников этих учреждений
<b>4. Занятость и повышение уровня доходов граждан старшего поколения</b>				
4.1	Организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования лиц в возрасте 50-ти лет и старше, а также	2021 год, далее – ежегодно	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан	прохождение профессионального обучения и получение дополнительного профессионального образования не менее 1523 гражданами в возрасте 50-ти лет и старше, а также лицами предпенсионного возраста

1	2	3	4	5
	лиц предпенсионного возраста			
4.2	Организация работы пунктов демонстрации и продажи предметов рукоделия (ремесленных изделий) граждан старшего поколения	2021 год, далее – ежемесячно	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)	стимулирование граждан пожилого возраста к развитию творческих способностей и созданию предметов рукоделия (не менее 50 человек в год); организация не менее 2-х пунктов в год демонстрации и продажи предметов рукоделия (ремесленных изделий) граждан старшего поколения
4.3	Проведение Фестиваля «Урожай»	2021 год, далее – ежегодно	администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию)	организация не менее 4-х выставок-продаж собственной сельскохозяйственной продукции; стимулирование пожилых людей к занятиям садоводством
<b>5. Управление проектом «Башкирское долголетие»</b>				
5.1	Запуск «горячей линии» проекта «Башкирское долголетие»	2021 год	Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; государственное казенное	информирование граждан о мероприятиях проекта

1	2	3	4	5
			учреждение Республиканский центр социального обслуживания населения	
5.2	Освещение в средствах массовой информации мероприятий проекта «Башкирское долголетие»	2021-2024 годы	Агентство по печати и средствам массовой информации Республики Башкортостан	размещение в печатных и электронных СМИ материалов о проводимых мероприятиях проекта; пропаганда активного образа жизни среди граждан старшего поколения
5.3	Создание и запуск портала «Башкирское долголетие» с последующим рассмотрением необходимости создания мобильного приложения проекта	2021 год	Министерство цифрового развития государственного управления Республики Башкортостан; Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; государственное казенное учреждение Республики Башкортостан «Информационные технологии»	функционирование портала «Башкирское долголетие» с реализацией на нем электронных сервисов и услуг для граждан пожилого возраста
5.4	Разработка системы мотивации граждан старшего поколения к участию в мероприятиях	2021 год	государственное бюджетное научное учреждение «Академия наук Республики Башкортостан»;	разработка соответствующего нормативного правового документа

1	2	3	4	5
	проекта «Башкирское долголетие»		Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан	
5.5	Разработка и совершенствование критериев оценки деятельности исполнителей проекта «Башкирское долголетие»	2021 год	государственное бюджетное научное учреждение «Академия наук Республики Башкортостан»; Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан	разработка соответствующего нормативного правового документа
5.6	Разработка критериев оценки удовлетворенности граждан старшего поколения участием в реализации мероприятий проекта «Башкирское долголетие»	2021 год	государственное бюджетное научное учреждение «Академия наук Республики Башкортостан»	разработка соответствующего нормативного правового документа



Приложение № 2  
к Указу Главы  
Республики Башкортостан  
от 1 октября 2020 года  
№ УГ-417

**Состав**

**Организационного комитета по реализации Плана мероприятий («дорожной карты»), направленных на укрепление здоровья, увеличение периода социальной активности и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения Республики Башкортостан, на 2021-2024 годы – проекта Главы Республики Башкортостан «Башкирское долголетие»**

- Иванова Л.Х. - заместитель Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан – министр семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан, председатель Организационного комитета
- Кильсенбаев У.Т. - заместитель Руководителя Администрации Главы Республики Башкортостан по внутренней политике, сопредседатель Организационного комитета
- Кабанова О.Н. - первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан, заместитель председателя Организационного комитета
- Абрамова И.Е. - руководитель Центра инноваций социальной сферы Республики Башкортостан (по согласованию)
- Ахмадинуров Р.М. - руководитель исполнительного комитета Башкортостанского регионального отделения партии «Единая Россия» (по согласованию)
- Забелин М.В. - министр здравоохранения Республики Башкортостан

- Нафиков С.Т. - председатель Государственного комитета Республики Башкортостан по туризму
- Недорезова К.В. - генеральный директор культурно-досугового центра «Сеньор» (по согласованию)
- Разумикин Г.В. - министр цифрового развития государственного управления Республики Башкортостан
- Угаров В.П. - глава Администрации муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан, председатель правления Ассоциации «Совет муниципальных образований Республики Башкортостан» (по согласованию)
- Ульчев М.В. - руководитель Агентства по печати и средствам массовой информации Республики Башкортостан
- Хабибов Р.Т. - министр молодежной политики и спорта Республики Башкортостан
- Шарипов В.М. - председатель Республиканского совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов (по согласованию)
- Шафикова А.И. - министр культуры Республики Башкортостан